



LandFrauen Verein Leck und Umgebung e.V.

01702414486 Kassenwartin Klaudia Deidert 04662/881949 Protokollführerin Kirstin Rossen 01718470633 Schriftführerin Britta Enewaldsen 04662/7291
1.Vorsitzende Wilma Ochmann 04662/6144773 2.Vorsitzende Petra Krauß

Klintum, 24. März 2026

Liebe LandFrauen,

freuen wir uns auf den beginnenden Frühling, der uns wieder frische Farben in die Natur zaubert und uns mit Vogelgesang und lauer Luft erfreut.

Wir haben für euch einiges geplant und hoffen, euch auch damit zu erfreuen.

Dienstag,	05.05. um 5:55 Uhr	Waldspaziergang in den Morgen
Samstag,	09.05. um 9:30 Uhr	Frühlingsfrühstück
Sonntag,	10.05. ab 14:00 Uhr	Lecker Landmarkt
Mittwoch,	13.05. um 18:00 Uhr	Dämmerschoppen
Freitag,	15.05. um 15:00 Uhr	Yoga Auszeit
Ab Samstag,	23.05. bis 13.06.	Stadtradeln
Freitag,	29.05. um 7:20 Uhr	Tagesfahrt zum Spargelhof
Montag,	08.06. um 15:00 Uhr	Wilhelminen Hospiz
Mittwoch,	10.06. um 18:00 Uhr	Dämmerschoppen
Samstag,	08.08. um 17:00 Uhr	Erlesenes Wattenmeer LandFrauen Südtondern

Los geht es für Frühaufsteher am 05.05. um 5:55 zum Waldspaziergang in den Morgen mit Förster Jörn-Hinrich Frank im Langenberger Forst.

Wir fahren mit den Autos ein Stück in den Wald und gehen kurze Wegstrecken.

Dauer: ca. 1,5 Std. Kosten: 5,55 € (Barzahlung, bitte passend)

Treffpunkt: Parkplatz gegenüber der Straßenmeisterei an der B199

Anmeldung bis 30.04. bei Anita Christiansen Tel.: 04662 - 70217

***** Samstag, 09.05. um 9:30 Uhr Frühlingsfrühstück in der Kantine bei Clausen & Bosse Es erwartet uns wieder ein leckeres und reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Für einen netten Vormittag mit Schnack in netter Gesellschaft sorgen wir LandFrauen selbst.

Kosten: 22,00 €

Anmeldung bis zum 27.04. bei Anke Johannsen Tel.: 04662 - 881444

Bitte um Vorabüberweisung auf das LandFrauen Konto mit Angabe

"Frühlingsfrühstück und Name der Teilnehmerin !"

IBAN DE84 2175 0000 0080 0002 35

Sonntag, 10.05. ab 14 Uhr sind wir mit einem Info Stand beim Lecker Landmarkt vertreten.

Mittwoch, 13.05. ab 18:00 Uhr Dämmerchoppen im Restaurant "Sorbas",
Flensburger Str. 39. Ohne Anmeldung! Wir freuen uns über interessierte Gäste.

***** Freitag,
15.05. von 15:00 bis 18:00 Uhr Yoga Auszeit mit Kathrin im "Zonnewol" Yogastudio in Klintum, Lecker
Chaussee 5.

Saisonal passende Yoga Einheit von 90 Minuten & Kopfmassage.

Anschließend Suppe und gemütliches Klönen. Als Geschenk gibt es einen Duft-Roller mit ätherischem
Öl und ein Mini-Yoga-Übungsblatt für zu Hause.

Kosten : 50 Euro p.P. inkl. Suppe begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung bis 07.05. bei Wilma Ochmann Tel.: 04662 - 6144773 oder Mail an:

info@landfrauen-leck.de

***** Ab Samstag,
23.05. bis 13.06. sind wir wieder beim Stadtradeln der Gemeinde Leck als "Team LandFrauen" dabei.
Infos gibt es auch auf der Homepage der Gemeinde Leck oder im Netz.

Wer in den beiden letzten Jahren mit geradelt ist, aktiviert wieder die App, um seine gefahrenen
Kilometer einzutragen.

Wer sich uns neu anschließen oder anmelden möchte, der meldet sich bitte bei **Annelie**

Gutzeit . Bei ihr gibt es alle Infos. **Tel.: 04662 - 70867 oder 01709660320** Auch werden wir
in diesem Zeitraum immer Dienstags um 18 Uhr gemeinsam Touren unternehmen. (je nach
Wetterlage)

Treffpunkt: Dienstag, 26.05./ 02.06./09.06. Erlebnisbad Leck, 18:00 Uhr

***** Freitag,

29.05. Tagesausflug zusammen mit den Niebüller LandFrauen zum

"Spargeltag am Ratzeburger See" mit Grunert Reisen.

Busreise, Fahrt mit Traktor und Wagen zum Spargelfeld, Spargel Lehrgang mit Spargelstechen,
(eigene Ernte zum Mitnehmen), Spargelbuffet, Schifffahrt auf dem Ratzeburger See sowie
Kaffeegedeck.

Abfahrt am ZOB Leck um 7:20 Uhr Rückkehr gegen 20:00 Uhr.

Kosten : 102,00 Euro

Jede Teilnehmerin/Teilnehmer bekommt die Rechnung direkt von Grunert Reisen zugesandt.

Bitte bei Anmeldung angeben, ob vegetarisches/veganes Mittagessen gewünscht wird. **Anmeldung bis**
24. April bei Wilma Ochmann, Tel.: 04662-6144773 oder Mail an: info@landfrauen-leck.de

***** Montag,

08.06. um 15:00 Uhr Besuch beim "Wilhelminen Hospiz" Westersteig 2, Niebüll.

Wir freuen uns auf einen Austausch und eine Führung durch dieses besondere Haus.

Treffpunkt: ZOB Leck beim Rathaus um 14:30 Uhr

Wir bilden Fahrgemeinschaften. (2,00€) Wer sich als FahrerIn zur Verfügung stellen möchte, bitte
bei Anmeldung bekannt geben.

Anmeldung bei Kirstin Rossen bis 29. Mai. Telefon: 0171 8470633

***** Mittwoch,

10.06. um 18:00 Uhr Dämmerchoppen bei Sorbas.

Wir freuen uns immer auf interessierte Gäste.

Eine Gemeinschaftsaktion aller LandFrauenVereine Südtonderns

Samstag, 08.08. um 17:00 Uhr "Erlesenes Wattenmeer"

Der Name ist Programm: Ein Schiff, gutes Essen und zwei Autorinnen, die ihre Texte lebendig werden lassen.

Ein Zusammenspiel von Naturerlebnis und Kulturgenuß !

Annette Dragun liest aus ihrem Thriller "STILLE" und Vera Ufoma Ukuwrere

liest aus ihrer bewegenden Autobiographie "Wurzeln im Wind".

Ablegen um 17:00 Uhr ab Hafen Schlüttsiel Kosten 50,00€ für Schifffahrt, Lesungen und Buffet. Getränke extra.

Begrenzte Teilnehmerzahl !!

Anmeldungen nur für Mitglieder und nur telefonisch (evtl. AB) ab 10. April bei

Wilma Ochmann Tel.: 04662-6144773

Wir bitten um Überweisung auf das LF Konto.

IBAN DE84 2175 0000 0080 0002 35 mit Angabe "Erlesenes Wattenmeer" und Name.

Die Teilnahme an allen unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Bei unseren Veranstaltungen werden Fotos gemacht und auf unserer Homepage und evtl. in der Presse veröffentlicht. Wir gehen davon aus, dass alle Teilnehmer*innen damit einverstanden sind, soweit kein ausdrücklicher Widerspruch erfolgt.

Wir freuen uns, euch bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße im Namen des Vorstand,

Wilma Ochmann